

GUIA PLATAFORMA MD40+

Nutricionista **Mariana Duro**



Olá, meu nome é Mariana Duro

Sou nutricionista há 18 anos especialista em emagrecimento feminino e na modulação do envelhecimento, já atendi mais de 12 mil pacientes com as mesmas dificuldades que a sua:
emagrecer e permanecer magra.
Acredito que a nossa alimentação tem que ser conduzida de forma saudável e sustentável, sem radicalismos e modismo.
E agora quero te mostrar as estratégias para você emagrecer de forma efetiva e sustentável.
Chega de emagrecer e engordar de novo.



Como acessar a plataforma - PC

A MD40+, está hospedada na **Plataforma Kiwify** siga o passo a passo para acessar as aulas e todos os materiais de apoio.

🚨Acesse: https://dashboard.kiwify.com.br

O acesso será pelo e-mail e senha utilizado no momento da compra.

Caso não se recorde da senha, clique em "Esqueceu sua senha?" e siga as orientações da plataforma.

CLIQUE AQUI PARA ACESSAR A MD40+ PELO PC

Comece por aqui no PC!

Após inserir seu nome de usuário e senha, você poderá visualizar todos os módulos da MD40+ que estão divididos conforme os nomes nas imagens



Atenção ⚠

Para navegar na plataforma e visualizar todos os módulos, você deve deslizar as imagens para os lados ou clicar sobe as setas localizadas nas extremidades  para visualizar os restantes dos módulos.

Após localizar o módulo desejado clique sobre a imagem.

Por dentro de cada Módulo

Acessando às aulas

Após selecionar o módulo desejado, uma lista de aulas irão surgir.

Para acessar a aula desejada clique sobre a imagem:



Assistindo às aulas

Na tela que surgir, aperte play e assista à aula desejada:

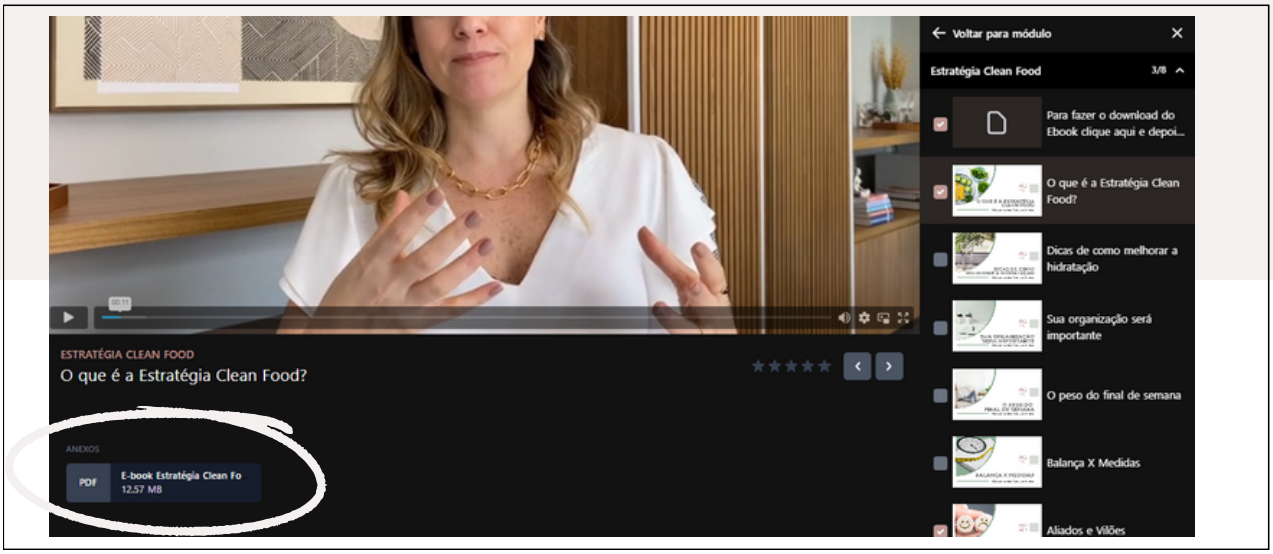


Verifique se o som do seu computador está ativo, assim como o símbolo do som no próprio player do vídeo.

Caso deseje assistir mais de uma aula, você poderá selecionar a aula seguinte diretamente na coluna à direita do vídeo ou aguardar para que as aulas sejam transmitidas automaticamente na ordem.

Download de Arquivos

Para realizar o download de qualquer arquivo na plataforma, como os ebooks dos Ciclos de Estratégias, basta rodar a tela para baixo até localizar a parte denominada "anexo".



Atenção ⚠

Para realizar o download clique sobre o arquivo desejado e aguarde a finalização do processo.

Os ebooks dos Ciclos de Estratégias estão sempre localizados na primeira aula do módulo correspondente.



Como acessar a plataforma - APP

Caso deseje acessá-la diretamente pelo celular, faça o download do **Aplicativo Kiwify** diretamente na Apple Store ou Google Play para acompanhar todas as novidades.

O acesso será pelo e-mail e senha utilizado no momento da compra.

Caso não se recorde da senha, clique em "Esqueceu sua senha?" e siga as orientações da plataforma.

CLIQUE AQUI PARA BAIXAR NA APPLE STORE

CLIQUE AQUI PARA BAIXAR NA GOOGLE PLAY

Comece por aqui!

Após inserir seu nome de usuário e senha, você poderá visualizar todos os módulos da MD40+ que estão divididos conforme os nomes nas imagens



Atenção ⚠

Para navegar na plataforma e visualizar todos os módulos, você deve arrastar a tela para os lados.

Após localizar o módulo desejado clique sobre a imagem.

Por dentro de cada Módulo

Acessando às aulas

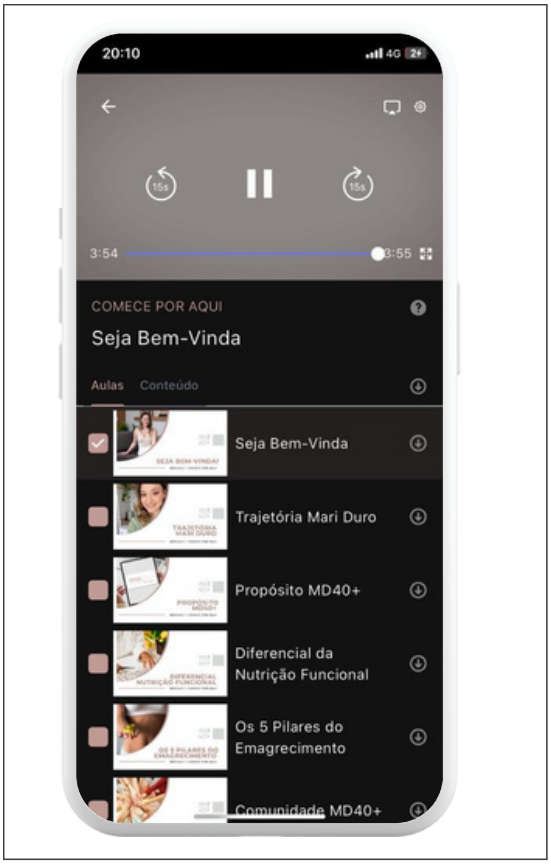
Após selecionar o módulo desejado, uma lista de aulas irão surgir.

Para acessar a aula desejada clique sobre a imagem:



Assistindo às aulas

Na tela que surgir, aperte play e assista à aula desejada:

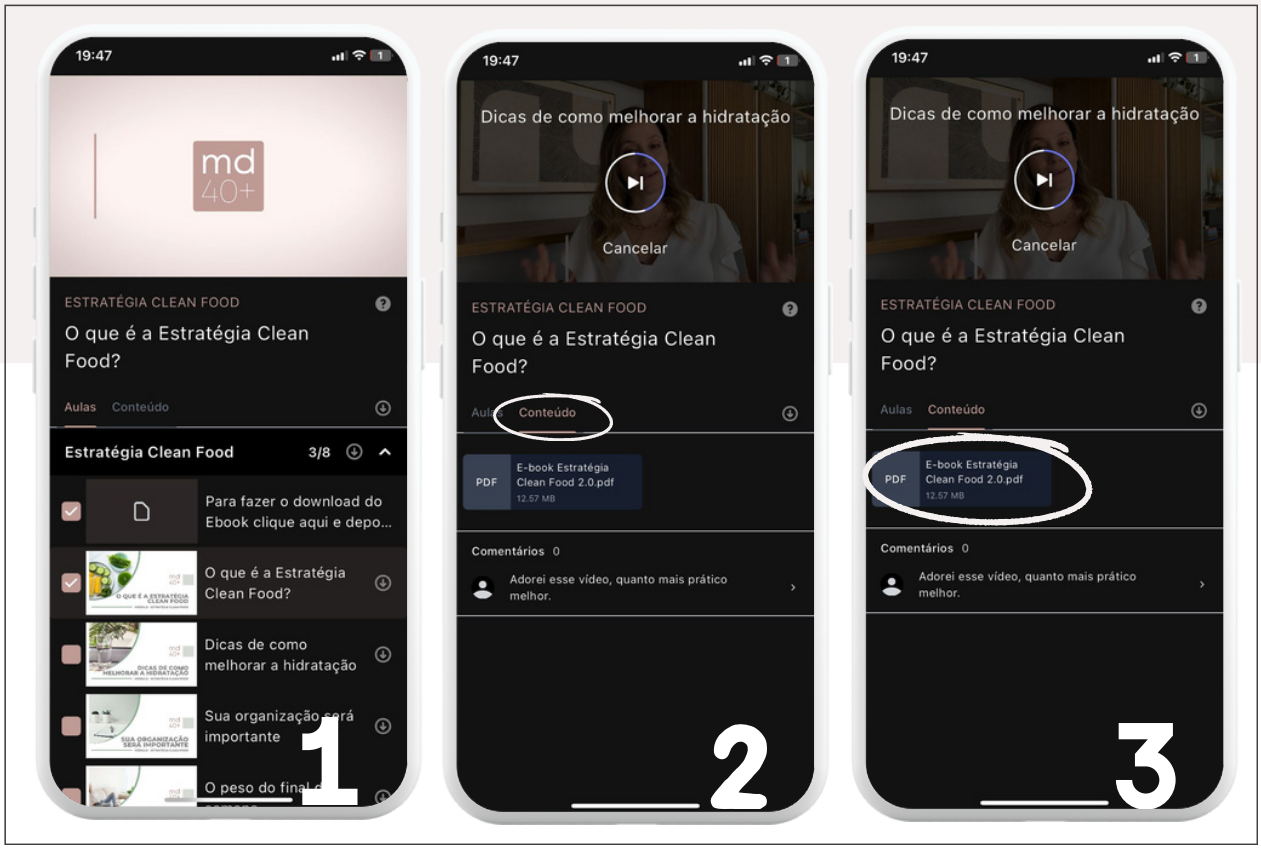


Verifique se o som do seu celular está ativo, assim como o símbolo do som no próprio player do vídeo. 🔊

Caso deseje assistir mais de uma aula, você poderá selecionar a aula seguinte diretamente na lista abaixo do vídeo ou aguardar para que as aulas sejam transmitidas automaticamente na ordem.

Download de Arquivos

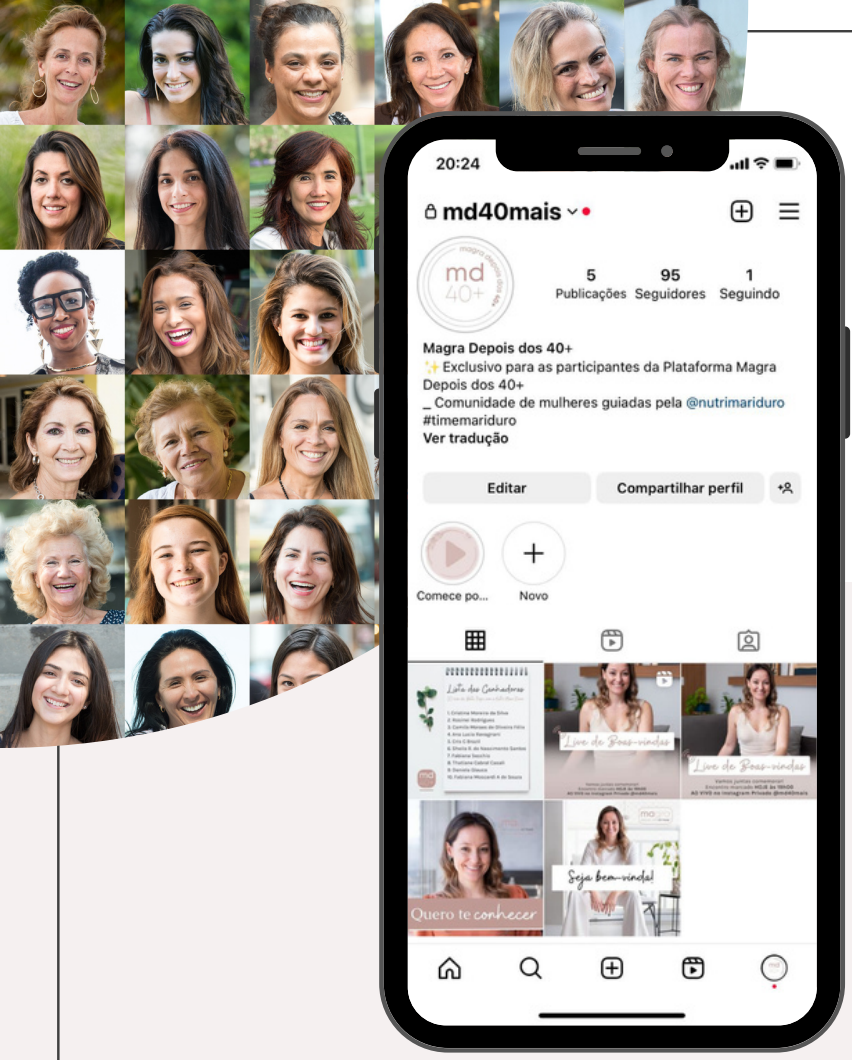
Para realizar o download de qualquer arquivo na plataforma, como os ebooks dos Ciclos de Estratégias, basta localizar a aula desejada e clicar em "Conteúdo", logo abaixo do vídeo.



Atenção ⚠

Para realizar o download clique sobre o arquivo desejado e aguarde a finalização do processo.

Os ebooks dos Ciclos de Estratégias estão sempre localizados na primeira aula do módulo correspondente.



Não esqueça...

De solicitar a sua aprovação no **Instagram Privado** e Exclusivo da MD40+, busque por @md40mais e clique em "seguir" dentro de 24 horas você será aprovada.

E tem mais, compartilhe experiências com mulheres que estão passando pelos mesmos desafios que você, clique no link abaixo e participe da nossa **Comunidade do WhatsApp.**

Estou te esperando, um beijo.

Nutri Mari Duro

CLIQUE AQUI E ENTRE PARA A COMUNIDADE


md
40+